



## CHOIX DU **SUPPORT** DE **PRÉVENTION**

### LA GRILLE D'ÉVALUATION DE WATERLOW

- ↳ Adaptée à toutes les situations, y compris à la réanimation
- ↳ Plus complète et plus précise
- ↳ Plus le score est haut, plus le risque d'escarre est élevé

ÂGE	SCORE
15 - 49	0
50 - 64	2
65 - 74	3
75 - 80	4
80 et +	5

  

MOBILITÉ	SCORE
Complète	0
Agité	1
Apathique	2
Restreinte	3
Immobile / Traction	4
Patient mis au fauteuil	5

  

DÉFICIT NEUROLOGIQUE	SCORE
Aucune	1
Diabète	2
Sclérose en plaque	3
AVC	4
Déficit sensoriel	5
Paraplégie	6

  

MALNUTRITION DES TISSUS	SCORE
Aucune	0
Tabagisme	1
Anémie	2
Insuffisance vasculaire périphérique	5
Déficience cardiaque	5
Cachexie terminale	8

  

INCONTINENCE	SCORE
Totale / Sonde	0
Occasionnellement incontinent	1
Incontinence fécale / Sonde	2
Incontinence double	3

APPÉTIT	SCORE
Moyen	0
Faible	1
Alimentation par sonde gastrique uniquement	2
A jeun, anorexique	3

  

MÉDICAMENTS	SCORE
Aucun	0
Cytotoxiques	1
Corticoïdes	2
Anti-inflammatoires	3

  

SEXE	SCORE
Masculin	1
Féminin	2

  

CHIRURGIE / TRAUMATISMES	SCORE
Aucune	0
Orthopédie, partie inférieure colonne	2

  

MASSE CORPORELLE	SCORE
Moyenne	0
Au dessus de la moyenne	1
Obèse	2
Au dessous de la moyenne	3

  

ASPECT VISUEL DE LA PEAU	SCORE
Saine	0
Fine	1
Sèche / Déshydratée	2
Œdémateuse	3
État inflammatoire	3
Décolorée	3
Écorchée / Boutons	3

SCORE TOTAL =

#### ANALYSE DES RESULTATS :

- ↳ Score inférieur à 10 : Risque NUL
- ↳ Score entre 10 et 15 : Risque FAIBLE
- ↳ Score entre 15 et 20 : Risque MOYEN
- ↳ Score supérieur à 20 : Risque ÉLEVÉ

