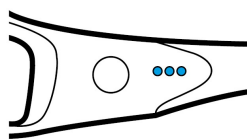


## Battery

To maximize battery life, we recommend turning off the Propeaq light glasses 1.0 B when not in use. Extremely cold temperatures can affect the duration of the battery negatively. To maximize battery capacity in cold weather conditions, the glasses should be stored in a warm place (room temperature) or be put in a warm place before use.

- Bat 100% - 70%
- Bat 70% - 30%
- Bat 30% - 5%
- Bat 5% - 0%



## Propeaq light glasses Model 1.0 B

User Manual

## Congratulations on your purchase of the Propeaq Light Glasses

This manual will help you using the Propeaq light glasses. You can operate the light glasses manually.

To beat winter blues, wear the glasses for 30 minutes in the morning immediately after getting up with blue lights on. For an energy boost, wear the glasses for 30 minutes during the day, but not after 8 p.m. A detailed instruction to prevent jet lag or to avoid fatigue during nightshift, consult the free Propeaq app.



### Use of the Propeaq app

- Download the Propeaq app from the App Store (iOS) or Google Play (Android)
  - Follow the steps in the app, starting with step 1
- You can download the Propeaq app from the Apple store or the Google Play store.

After downloading, add your personal information according to the app screens to determine your chrono type.

Make sure the information is correct. The app uses this data for calculations in order to generate a personal user schedule.

To use the app, we also refer you to the Propeaq support page: [www.propeaq.com/support](http://www.propeaq.com/support)

### Manual operation

The table gives an overview of the use of the Propeaq light glasses 1.0 B.

Function	Action	Result
Turn on the light	Press the on/off button for 1 second	The blue light comes on
Switch off the light	1 x briefly press the on/off button	The blue light goes off, the glasses are turned off
Battery check	Press the on/off button for 2 seconds	The battery indicator lights illuminate for a few seconds (when the device is charged)

After 30 minutes, the light glasses turn off by themselves.

### Warning

- Do not use the Propeaq light glasses 1.0 B longer than intended. In most cases, that is 30 minutes.
- Do not use the Propeaq light glasses 1.0 B in traffic or in other conditions that require good visibility.
- The Propeaq light glasses 1.0 B must not be used in a damp or wet environment.

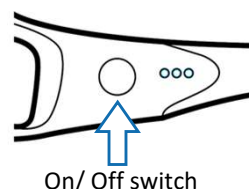
### Disclaimer

The information in this document is subject to change without notice and does not represent any obligation on the part of the seller. Not a single one guarantee or account, explicit or implicit, is made regarding quality, accuracy or suitability for a specific purpose of this document. All liability of whatever nature that ensues the use of this product is excluded. Under no circumstances is the manufacturer liable for direct, indirect, special, incidental or consequential damages arising from the use or inability to use this product or documentation, even if advised about the possibility of such damage. The content of this document is copyrighted. All rights are reserved. No part of this manual may be multiplied or transferred, in which way and for which purposes, without explicit written permission. Product names that are in this document are for identification purposes only. All trademarks and product names that appear in this document are the registered property of their respective owners.

### Contents of the package

The Propeaq light glasses 1.0 B are supplied in a complete package with a USB cable, microfibre case and cleaning cloth. light blue lenses. orange lenses and stylish frame with integrated LED:

On the inside of the frame of the glasses you will find the on/off button, the battery indicator light and the micro-USB port.



### Before use

Before using the Propeaq light glasses 1.0 B, charge the battery first.

- Insert the micro USB cable into the device.
- Connect the other end, the USB, directly to a PC or an adapter and connect it to the power supply.
- Charge the glasses until the battery indicator (next to the on/off button) indicates that the battery is fully charged. If the battery is completely discharged, charging takes approximately 2 hours. Thereafter, the period of use is approx. 2 hours; it may be somewhat shorter at the beginning.

### Using the glasses

Use the blue-light glasses if you have been prescribed blue light of the Propeaq light glasses 1.0 B. If you wish, you can also use the light glasses without lenses in the frame.

You use the orange lenses when the blue part of daylight or ambient light needs to be blocked / filtered. The blue light must be switched off when the orange glasses are used.

The lenses are removable and equipped with UV protection.

To change the lenses, push the lens from the outside to the inside on the side off the glasses. See figure 1. Place your thumb on the outside of the lens and push the lens out of the frame. To place a new lens, place the nose side of the lens on the inside of the nose bridge and press the lens into the frame until you hear a click. This requires some force the first few times. The lenses and the frame cannot be damaged by these acts. Hold the frame and your thumbs as indicated on image 2.



Image 1

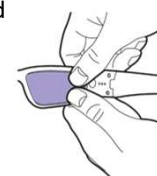


Image 2



**Propeaq lunettes de  
luminothérapie**  
Model 1.0 B

**Notice d'utilisation**

**Vous êtes désormais l'heureux propriétaire des Lunettes Propeaq**

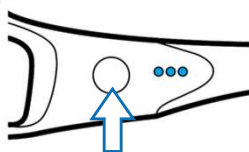
Ce manuel va vous aider lors de l'utilisation de Propeaq lunettes de luminothérapie. Vous pouvez contrôler les lunettes manuellement

Pour lutter contre le blues hivernal, portez les lunettes avec la fonction lumière bleue, 30 minutes chaque matin, juste après s'être levé. Pour booster votre énergie, portez les lunettes 30 minutes pendant la journée, cependant il n'est pas conseillé de les porter après 20 heures. Vous trouverez une explication détaillée pour lutter contre le décalage horaire ou contre la fatigue lors travail de nuit, dans notre application gratuite.

**Le contenu du coffret**

Les Lunettes de luminothérapie Propeaq vous sont fournies dans un kit complet contenant un câble USB, une pochette et un tissu en microfibre pour nettoyer, une paire de verres bleus, une paire de verres oranges, et une monture élégante avec des LEDS intégrées.

A l'intérieur de la monture, vous trouverez le bouton on/off, ainsi que le voyant indiquant le niveau de batterie et le port USB.



On/off bouton

**Avant l'utilisation**

Veuillez charger la batterie avant d'utiliser les Lunettes Propeaq 1.0 B

1. Veuillez insérer le câble USB dans l'appareil.
2. Connectez l'embout du câble USA à un ordinateur portable ou un adaptateur pour le connecter à une alimentation électrique.
3. Chargez les lunettes jusqu'à ce que le voyant (qui se trouve à côté du bouton on/off) indique que la batterie est entièrement chargée. Il faut environ 2 heures pour charger une batterie qui est entièrement déchargée. Ensuite, le temps d'utilisation est d'environ 2 heures, il peut être plus court dans les premiers temps.

**L'utilisation des lunettes**

Si la lumière bleue vous a été prescrite, utilisez la paire de lunettes Propeaq correspondante, soit, celle qui est bleue. Si vous le désirez, vous pouvez utiliser les lunettes de luminothérapie sans les verres.

Vous pouvez utiliser les verres oranges lorsque la lumière bleue issue de la lumière naturelle, ou d'une lumière ambiante doit être filtrée. Le voyant bleu doit être éteint lorsque les verres oranges sont en cours d'utilisation.

Les verres sont interchangeables et équipés d'une protection UV.

Pour changer de verres, placez votre pouce sur le côté du verre, appuyez avec précaution de l'extérieur vers l'intérieur afin de l'éjecter de la monture. Voir schéma 1. Pour insérer un autre verre, disposez le verre à l'intérieur de la monture, de manière à ce que le côté correspondant au nez coïncide avec la partie de la monture qui épouse l'arête du nez.

Appuyez sur le verre avec la même force que pour le retirer de la monture, jusqu'à entendre un clique.

De cette manière, ni les verres ni la monture ne seront endommagés. Tenez la monture et placez vos pouces comme indiqué sur le schéma 2.



schéma 1

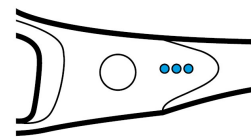


schéma 2

**Batterie**

Pour maximiser la durée de vie de la batterie, on vous recommande d'éteindre vos Lunettes Propeaq lorsque vous ne les utilisez pas. Exposer les lunettes à de très froides températures peut altérer la durée de vie de la batterie. Afin de maximiser la capacité de la batterie dans des conditions de froid, on vous conseille de conserver les lunettes dans un endroit à température ambiante, ou de les placer dans un endroit chaud juste avant utilisation.

- Bat 100% - 70%
- Bat 70% - 30%
- Bat 30% - 5%
- Bat 5% - 0%



**L'utilisation de l'application Propeaq**

1. Téléchargez l'application Propeaq dans l'Apple Store (iOS) ou le Google Play (Android)
2. Suivez les étapes énoncées dans l'application, à commencer par la 1ère étape.

Vous pouvez télécharger l'application Propeaq sur l'Apple Store ou le Google Play store.



Après avoir téléchargé l'application, entrez vos informations personnelles afin de déterminer votre chronotype.

Assurez-vous que les informations sont correctes. L'application se sert des données de l'utilisateur pour calculer un programme personnalisé.

Pour utiliser l'application, veuillez vous référer à la page d'assistance de Propeaq: [www.propeaq.com/support](http://www.propeaq.com/support)

**Utilisation manuelle**

Le schéma donne un aperçu de l'utilisation des Lunettes Propeaq 1.0 B.

Fonction	Action	Résultat
Allumer le voyant bleu	Appuyer sur le bouton on/off pendant 1 seconde	Le voyant bleu s'allume
Eteindre le voyant bleu	Appuyer une fois brièvement sur le bouton on/off	Le voyant bleu disparaît, les lunettes sont éteintes
Vérification de la batterie	Appuyer sur le bouton on/off pendant 2 secondes	Lorsque l'appareil est chargé, l'indicateur de batterie s'allumera pendant quelques secondes.

Après 30 minutes d'utilisation, les lunettes de luminothérapie s'éteindront d'elles-mêmes.

**Avertissement**

- Dans la plupart des cas, cela équivaut à 30 minutes.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq plus longtemps qu'indiqué.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq dans un endroit humide.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq lorsque vous conduisez ou que vous vous trouvez dans une situation nécessitant une bonne visibilité.

**Disclaimer**

Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis et ne représentent aucune obligation de la part du vendeur. Aucune garantie ou responsabilité, expresse ou implicite, n'est donnée en ce qui concerne la qualité, l'exactitude ou l'adéquation à un usage spécifique de ce document. Toute responsabilité de quelque nature que ce soit résultant de l'utilisation de ce produit est exclue. Le fabricant n'est en aucun cas responsable des dommages directs, indirects, spéciaux, accessoires ou consécutifs résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser ce produit ou la documentation, même s'il est informé de la possibilité de tels dommages. Le contenu de ce document est protégé par le droit d'auteur. Tous droits réservés. Aucune partie de ce manuel ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière et à quelque fin que ce soit sans autorisation écrite expresse. Les noms de produits mentionnés dans ce document sont uniquement à des fins d'identification. Toutes les marques et noms de produits apparaissant dans ce document sont la propriété enregistrée de leurs propriétaires respectifs.